



Stützpunkttraining

mit allgemeinem Lehrgang & Kampfrichtertraining

31.01./01.02.2026
in **Wildberg**



Sensei Anika Lapp (5.DAN) & Sensei Pascal Senn (5. Dan)
mit den Assistentztrainer/innen Kathrin Heinz & Pascal Mast

📍 **Ort:** Sporthalle Wildberg, Kantstraße 2, 72218 Wildberg

📅 **Programm:**

- Kadertraining der Leistungsgruppe auf Einladung
 - Kampfrichter:innentraining
 - Allgemeines Training für Trainer:innen, Nachwuchstrainer:innen, Coaches & Kampfrichter:innen sowie für den Breitensport ab 12 Jahre
 - Allgemeines Kindertraining von 8-11 Jahre
- **Gruppeneinteilung und Programm** siehe Rückseite

💰 **Kosten:**

- 15 € pro Teilnehmer:in – inkl. Verpflegung vor Ort

✉️ **Anmeldung für Kader und Kampfrichter:innen**

- **bis spätestens 25.01.2026 per E-Mail an: seifermann@djkb.com**
- Eine Teilnahme am allgemeinen Training erfordert keine Anmeldung!

🎒 **Ausstattung & Mitbringen**

- **Kader:** 1-2 Karate-Gi; DJKB-Ausweis, Krankenversichertenkarte; Schutzausrüstung (Faust-; Zahn- sowie Brust-/Tiefschutz; Übernachtungsutensilien (z.B. Schlafsack etc.) Hygieneartikel
- **Kampfrichter:** Trillerpfeife, ggf. Schreibutensilien
- **Allgemeines Training:** Karate-Gi; DJKB Ausweis



Zeitplan und Programm

Samstag, 31.01.2026

Gruppe	Kinder 8 - 11 Jahre	Kader / Sichtung (12 - 15 J. & ab 16 J.)	Allgemeines Training (ab 12 J.)	Kampfrichter
09:00 - 09:30 Uhr		Anmeldung		
09:30 - 10:00 Uhr		Funktionelles Training		
10:15 - 11:15 Uhr	Kata		Kumite	
11:30 - 12:30 Uhr		Kata		
12:45 - 13:45 Uhr	Kumite		Kata	
14:00 - 15:00 Uhr		Kumite		Kampfrichter Theorie
15:00 - 15:30 Uhr				
ab 15:30 - Uhr		Shiai		Kampfrichter Praxis

Sonntag, 01.02.2026 (nur Kader)

Gruppe	Kader / Sichtung (12 - 15 J. & ab 16 J.)
08:00 - 09:30 Uhr	Gemeinsames Training

Der Veranstalter lehnt
jegliche Haftung ab!